

Alimentation

- OLIVIER BOUGÉ, agriculteur bio**
Production et vente de légumes et fruits bio
vendredi 16h-19h samedi 9h-12h
vente à la ferme et sur les marchés
453, chemin de Saint Michel
Ceinture verte – Avignon
Tél. : 06 65 45 63 27
- FERME LA REBOULE**
Production et vente directe à la ferme de fruits et légumes
lundi à samedi 10h-12h15 et 16h-19h30
Clément, Mathieu et Numa CAPPEAU
1250 chemin de la Barthelasse
Tél. : 06 77 36 29 71
- CYCLOPANIER**
Vente de fruits et légumes et produits régionaux, livraison gratuite et écologique
mardi à samedi 9:30 à 13:00 et 15:00 à 19:00
23 rue Carreterie - Tél. : 04 90 39 89 82
- LES PANIERS BIO D'ÉTIENNE**
Production et vente de légumes bio
marchés + à la ferme sur la Barthelasse
Étienne COULIBALY – Tél. : 06 32 32 09 20
- BOULANGERIE CHEZ SYLVAIN**
Pains, biscuits, jus d'oranges, café
8h30-13h30 et 16h30-19h
Sylvain REY
114 rue Carreterie, Avignon
- BOULANGERIE PANISSAIN**
Pain levain naturel, pain bio, viennoiseries
du mardi au dimanche de 7h15 à 13h30
Les Halles d'Avignon, Place Pie
- HÉLÈNE BERTRAND**
LES PANIERS DE LA COUPE D'OR
Fruits et légumes bio de la ceinture verte
Vente au détail à la Fournée de Pindare
31, avenue Monclar – Avignon
Tél. : 06 34 45 24 06
- BELLA CIAO – BOULANGERIE UTOPISTE**
Pain bio au levain naturel, biscuits, brioches etc.
du mercredi au samedi de 11h à 19h
43 rue des Fourbisseurs – Tél. : 06 95 15 84 66
- ASSOCIATION SEMAILLES**
Légumes, fruits, fleurs, bio, local et solidaire
Vente par paniers ou au jardin en ceinture verte d'Avignon
2412, avenue de la Croix rouge – Avignon
Tél. : 04 90 16 05 05
- LE PANIER DES AMIS**
Épicerie bio, vins sans sulfites
du mardi au dimanche de 6h30 à 13h30
Les Halles d'Avignon, Place Pie
Tél. : 04 90 87 14 32
- LA PASSERELLE VERTE**
Produits fermiers, légumes en biodynamie, pains, pizzas
Aldric GUILLON – Tél. : 06 09 98 46 52
Chemin de Castane – Velleron
- SERGE OLIVAS**
Olives, tapenades, huiles d'olive, fruits secs
Les Halles d'Avignon, Place Pie
Emmanuel et Florian BORDA DA COSTA
Tél. : 04 90 27 37 90

- BIOTOPE/BIOCOOP**
Magasin de produits biologiques de 225 m²
du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
15, quai Saint-Lazare – Avignon
Tél. : 04 90 85 14 19
- FERME LE BOURGAS**
Production et vente directe à la ferme de fruits, légumes et jus de fruits
Famille RIGAUD - Tél. : 04 90 25 11 07
Chemin de Rigaud – Les Angles
- PÂTISSERIE LA MAISON JOUVAUD**
Des gâteaux, des bonbons, des chocolats et des cadeaux
du lundi au samedi de 10h à 20h
CC Cap Sud entrée n°3 – Avignon
Tél. : 04 90 89 85 07
- FERME DE LA DURETTE**
Ferme pilote en agro-écologie, vente directe de fruits et légumes bio
Julien RONZON
- YOUPI ! DES BROCOLIS**
Épicerie bio, locale et cantine à midi
du mardi au vendredi 10h-19h
samedi 10h-15h
26, avenue Saint-Ruf – Avignon
Tél. : 04 90 82 07 49
- LE JARDIN DES COQUILLAGES**
Vente de coquillages et crustacés
Vendredi à dimanche de 6h à 14h
Nathalie ROUCANTE – Tél. : 06 03 15 79 84
Les Halles d'Avignon, Place Pie
- LE PETIT POT**
Boutique-épicerie sans emballage de produits bio et locaux
mardi-samedi 10h-19h
10 place de la Principale – Avignon
Tél. : 09 81 23 32 0
- JÉRÔME LEFEVRE, apiculteur récoltant en bio**
le lundi de 17h à 19h
Vente directe sur rdv et sur le marché des producteurs à Avignon
90, route de la Commanderie – Tavel
Tél. : 06 59 41 94 46
- L'ÉTABLE MONTILIENNE**
Producteurs de viande de cochon de plein air et charcuterie
Vente sur le marché des producteurs d'Avignon le lundi de 17h à 19h
David AURAND et Fabien LANTIN
Tél. : 06 15 39 21 28
- LA BRASSERIE PIRATE**
La fabrique de bières artisanales du centre ville
Magasin ouvert du lundi au vendredi de 12h à 18h30, le samedi de 10h à 19h, le dimanche de 10h à 13h
David DESIRE – Tél. : 09 86 27 01 65
5, rue Campana – Avignon
- BASILIC & CITRON**
Bar à jus, soupes, sorbets entièrement bio
mardi à dimanche de 6h à 13h30/14h
Sandra HUZJAN – Tél. : 06 45 32 02 87
Les Halles d'Avignon, Place Pie

- LA FERME DES PART'ÂGES**
Maraîchage diversifié et épicerie bio à la ferme
samedi et dimanche 14h-18h
2747, avenue de la Croix Rouge
Ceinture verte d'Avignon – Tél. : 06 59 09 95 77
- THÉÂTRE DE LA PORTE SAINT-MICHEL / LOCAVORE & BIO**
Marché locavore et bio tous les mercredis 17h-20h
23, rue de la Porte St-Michel – Avignon
Tél. : 09 80 43 01 79
- BRASSERIE LA COMÉDIENNE**
Micro-brasserie, bières de caractère labellisées bio
Horaires variables dans l'année
Thomas LE ROUX
135, avenue Pierre Sémard – Avignon
Tél. : 06 25 06 19 36

- LA FERME AGRICULTURELLE**
Micro-ferme biologique d'animation avec maraîchage diversifié sans traitement. Evènements, sensibilisation à l'autonomie énergétique, alimentaire et financière
Chemin de la Projette, île de la Barthelasse, Avignon

Art / Artisanat

- LA CABANE DU JARDINIER**
Art et artisanat népalais et tibétains
Commerce équitable
François DENIS – Tél. : 06 23 15 80 24
- GUATEMAYA ARTISANAT**
Fabrication de bijoux et accessoires faits main
Julie MANSUY – Tél. : 06 95 94 02 11
guatemaya-artisanat.alittlemarket.com
- DÉCO et RÉNOVATION**
Rénovation de l'habitat et décoration intérieure
José MARRADES – Tél. : 06 26 36 27 31
- ASSOCIATION TENDANCE ARTS ET CRÉATIONS**
Collectif de créateurs, artisans d'art et lieux artistiques locaux
7, place des Corps Saints – Avignon
- FRANÇOIS TARDY, plâtres et couleurs**
Plâtres colorés, enduits cirés, carrelages, petite maçonnerie
François TARDY– Tél. : 06 08 56 14 82
- BOUTIQUE CQFD**
Produits de mode et design fabriqués en France
Le Nid, 7 rue des 3 Faucons – Avignon
Tél. : 04 90 01 70 64
- PASCALE REDER, peinture et déco**
Peinture intérieure et extérieure, décoration
Devis et conseils au 06 12 77 10 29
- SOPHIE MANGIN - atelier couture**
Tous travaux de couture, cours et stages
66, avenue de la Violette – Avignon
Tél. : 06 22 78 22 20
- LES PLUMES DU PAON**
Galerie-boutique de créateurs
mardi à samedi 11h-19h
91 rue Bonneterie – Avignon
Tél. : 06 68 32 91 56

- SECRETS COSMÉTIQUES**
Savons naturels pour les peaux sensibles, saponification à froid
Formation pour les futurs savonniers
Tél. : 06 60 49 99 63

Habillement

- LA CARTE PUCE**
Vêtements et jouets pour enfants, bio et éthiques
du mardi au samedi de 10h à 19h
10 rue Thiers – Avignon

Loisirs / Culture

- THÉÂTRE DU CHAPEAU ROUGE**
Petit théâtre dynamique qui offre une programmation toute l'année
Helen LANDAU – Tél. : 04 90 84 04 03
34, rue du Chapeau Rouge – Avignon
- CINÉMA UTOPIA**
Cinéma arts et essai - 5 salles
Manutention, 4 rue des escaliers Ste Anne République, 5 rue Fiquière – Avignon
Tél. : 04 90 82 65 36
- CAMILI BOOKS AND TEA**
Librairie anglaise, salon de thé, expos, concerts
du mardi au samedi 12h à 19h
Rihame ALLOUCHE – Tél. : 04 90 27 38 50
155, rue Carreterie – Avignon
- LES HAUTS PLATEAUX COLLECTIF INOUÏ À LA MANUTENTION**
Lieu de recherche et de création artistique, collectif de musiciens
4, rue des escaliers Ste-Anne – Avignon
Tél. : 09 51 52 27 48
- THÉÂTRE ISLE 80**
Création et résidence, théâtre ouvert et vivant, art de proximité, qualité, convivialité
Chantal RAFFANEL – Tél. : 06 42 69 00 26
18, place des 3 Pilats – Avignon
- THÉÂTRE DE LA PORTE SAINT-MICHEL**
Théâtre, marché et lieu agri-culturel : la nourriture de l'esprit et du corps
Agnès ABOULIN – Tél. : 09 80 43 01 79
23, rue de la Porte St-Michel – Avignon
- THÉÂTRE DE LA ROTONDE**
Un lieu culturel militant, culture pour tous, éducation populaire
Michel MUSUMECI – Tél. : 06 46 51 89 29
1A, rue Jean Catelas – Avignon
- LA SCIERIE**
Tiers-lieu tourné vers le culturel, l'écologie et l'économie sociale et solidaire
Jean-Pierre GAUTRY – Tél. : 06 11 87 85 60
15, quai Saint-Lazare – Avignon
- LA FERME DES PART'ÂGES**
Sacha et Audrey BOLEMAN-EHN
vous accueillent : activités diverses à la ferme.
2747, avenue de la Croix Rouge
Ceinture verte Avignon – Tél. : 06 59 09 95 77

- LE JARDIN DE BRANTES**
Château classé monument historique et jardin remarquable, activités culturelles
157 chemin de Brantes – Sorgues
Tél. : 06 62 08 98 22
- LA FERME AGRICULTURELLE**
Microferme biologique d'animation avec maraîchage diversifié
Chemin de la Projette
île de la Barthelasse – Avignon
Tél. : 06 34 79 46 70
- FESTIVAL OFF AVIGNON FESTIVAL & COMPAGNIES**
Festival Off – Points Off / Village du Off
24, bd St Michel / 1, rue des Écoles
Avignon – Tél. : 04 90 85 13 08

Restauration

- BUVETTE I.D.HALLES**
Petits déjeuners, brunchs, apéritifs ou déjeuners, formules plancha et on cuisine
Philippe RICHIER – Tél. : 06 74 19 67 34
Les Halles d'Avignon, Place Pie
- RESTAURANT LA MANUTENTION**
Café-restaurant
du mardi au dimanche à partir de 11h
4, rue des escaliers Ste Anne – Avignon
Tél. : 04 90 86 86 77
- 5 BIO Z TRAITEUR**
Cuisine familiale bio et locale
de 11h à 14h30, le soir sur réservation
Jeannie DOEUR – Tél. : 06 20 85 16 25
61, rue Guillaume Puy – Avignon
- HYGGE**
La recette du bonheur danoise, fait maison, éco-responsable, sur place/à emporter
25, place des Carmes – Avignon
Tél. : 04 65 81 06 87
- CÔTÉ GOÛT**
Restauration rapide, produits de terroir cuisinés sur place
du lundi au samedi de 11h30 à 21h30
5, rue Galante – Avignon – Tél. : 04 90 02 27 46
- YOUPI ! DES BROCOLIS**
Épicerie bio, locale et cantine à midi
du mardi au samedi
26, avenue Saint-Ruf – Avignon
Tél. : 04 90 82 07 49
- CHIC PLANÈTE**
Snack vegan, produits bio et locaux
lundi au samedi 11h30-14h30 et 19h-22h
Sébastien BOUDINE – Tél. : 07 50 88 62 03
45, rue Carreterie – Avignon
- PÉNICHE ALTHEA, bar à jus et tisanes**
Lieu de bien-être alliant bar associatif et collectif de thérapeutes en médecine douce
Chemin de l'île Piot – Avignon
Tél. : 06 75 69 23 30
- LA CANTINE DU NID**
Cuisine bio et locale, salon de thé
Du lundi au samedi de 9h à 18h30
Le Nid, 7, rue des 3 Faucons – Avignon
Tél. : 09 63 61 70 64

- MAM'S**
Concept salon de thé, pâtisserie, cuisine maison
du lundi au dimanche 9h-19h
4, rue du Général Leclerc – Avignon
Tél. : 09 86 22 13 22
- RESTAURANT FRANÇOISE**
Restaurant et salon de thé, sur place ou à emporter
du lundi au vendredi 8h-21h, samedi 8h-19h
6, rue du Gal Leclerc – Avignon
Tél. : 04 32 76 24 77
- THEIAS**
Restaurant/salon de thé 100% vegan, 100% maison
du mardi au samedi 11h-19h
53, rue du Vieux Sextier – Avignon
Tél. : 06 83 02 82 77
- LA MACHINE À ÉCRIRE (*)**
Cuisine de l'économie locale circulaire contre le gaspillage
du mardi au samedi 11h30-14h30 et 18h-24h
2^{ns}, place des Carmes – Avignon
Tél. : 06 09 57 26 02

Santé / Bien être

- INSPIRE YOGA**
Centre de yoga, pilates, massage, ostéopathie, naturopathie, médecine chinoise
ouvert tous les jours
7, rue des 3 Faucons – Avignon
Tél. : 06 05 31 25 08
- INSTITUT PURE BEAUTÉ**
Salon de bien-être dans le respect de l'environnement, produits naturels
1D rue des Dahlias – Avignon
Tél. : 06 62 08 74 11
- STÉPHANIEARRAS, naturopathe iridologue et professeur de yoga**
Consultations en naturopathie sur rdv
Cours de Hatha Yoga sur Avignon et Morières
Tél. : 06 31 07 14 85
- LABORATOIRE 4E - KESARI**
Fabrication de cosmétiques biologiques et locaux
Jessica HAMOU
Tél. : 04 86 81 43 78 / 06 84 11 97 82
- NICOLE LAURENT, somatothérapeute**
Spécialisée en Sensitive Gestalt Massage, séances de massage, ateliers de relaxation
Tél. : 06 37 18 15 90 / 04 90 14 97 01
- ARMELLE LEMAHIEU, massages bien être, réflexologie**
Massages californiens, suédois, futures mamans, soins énergétiques, compositions personnalisées en aromathérapie
Tél. : 06 95 97 74 83
- BODY MINUTE**
Institut de beauté
Marion DEGHAL – Tél. : 04 90 82 92 41
23, rue Carnot – Avignon
- NATHALIE REYNAUD - CŒUR DE REFLEXO**
Séances de réflexologie plantaire et palmaire
Tél. : 07 81 05 92 93

(*) a bénéficié d'un prêt du fonds de garantie de la Roue

• **JULIE CAPPO, aromathérapie**
sur rendez-vous
Péniche Althéa, Chemin de l'île Piot
Avignon – Tél. : 06 42 77 12 12

• **GREGORI FRAYSSINHES, praticien relaxologue**
Massage, relaxation, détente
Tél. : 06 15 99 29 66

• **SANDRA PRA, médecine chinoise**
Médecine traditionnelle chinoise
6, place Saint-Lazare – Avignon
Tél. : 06 09 26 68 07

• **AMBRE AGUILERA, massages et magnétisme**
Massages énergétiques et magnétisme à 2 ou 4 mains
Tél. : 06 70 03 47 17

• **MELINA ANTONIOU CABINET DE PSYCHOLOGIE CLINIQUE**
Relaxologie
sur rendez-vous
Tél. : 07 81 39 73 70

• **CATY QUIDU, réflexologie**
Séances de réflexologie plantaire
sur rendez-vous
Tél. : 06 58 01 59 03

• **HOMINAISSANCE**
Accompagnement des naissances
Nicole DIJON – Tél. : 06 87 03 59 42

• **ANNE BAUDRIER, ostéopathe**
Soins intégratifs, méthodes Naet, Tïpi, jeûnes, détox
Tél. : 06 09 08 67 58

• **NEURONES EN ACTION**
Psychothérapies, neurofeedback
Rémy LAZAROWICZ – Tél. : 06 68 04 12 88

• **HENRI-ALEXANDRE MERCIER, ostéopathe**
Du lundi au vendredi, urgence,
week-end et jours fériés
Tél. : 06 79 35 16 79

• **LUCIE LANGELEIER – KIES**
Kinésiologie Intention et Sens
7, rue du Tambourin – Avignon
Tél. : 06 17 85 27 47

• **CHRISTINE LALAUZE - ESTHEKRIS**
Conseils et soins bio personnalisés à domicile, secteur et proximité route de Lyon, St-Lazare et centre ville
Tél. : 06 12 73 04 19

Associations

• **ASSOCIATION LATITUDES**
Éducation à la citoyenneté et la solidarité, centre de ressources
Tél. : 06 95 16 00 41
www.assolatitudes.net

• **FOLLAVOINE**
Pour une biodiversité sans ogm ni brevet
Tél. : 06 51 80 31 05
http://follavoine.sosblog.fr/

• **ASSOCIATION SOLID'AIR**
1h30 de remise en forme collective pour une participation reversée à une association locale
Avignon – Tél. : 06 48 11 77 73
www.solidair-avignon.com

• **UNION APARE CME CPIE84**
Information et sensibilisation à l'environnement et au patrimoine, visites guidées, chantiers de bénévoles
Tél. : 04 90 85 51 15 – www.apare-cme.eu

• **APROVA 84**
Association pour promouvoir et accompagner la vie associative en Vaucluse
Espace associatif
17^{ter}, impasse Pignotte – Avignon
Tél. : 04 90 86 87 07

• **GEM LA COOP SUPERMARCHÉ**
Création d'un supermarché participatif et coopératif – Tél. : 06 60 36 19 31

Services

• **ÉTHIQUE AU LOGIS**
Eco-construction - Architecture bioclimatique
Nathalie LOMBARDO architecte DPLG
Tél. : 06 11 19 94 73

• **RUE UNIVERSELLE**
Service de traductions, interprétariat, cours de langues particuliers et entreprises
Pascale REDER – Tél. : 06 12 77 10 29

• **PROVENCE BIKE**
Location de vélos, scooters, motos, et petites réparations
Philippe GAUDIN – Tél. : 04 90 27 92 61
7, avenue Saint-Ruf – Avignon

• **ROULONS À VÉLO**
Atelier d'auto-réparation
lundi et mercredi 14h-19h,
samedi 9h-12h et 14h-19h
Impasse Marcel Reynier – Avignon
Tél. : 04 90 32 83 55

• **PYXIS AVOCATS**
Cabinet d'avocats
Lionel FOUQUET, Véronique MARCEL
27, bd Denis Soulier – Avignon
Tél. : 04 84 51 00 00

• **AVILAB/FABLAB AVIGNON**
Atelier de fabrication numérique
RDV sur contact de 16h-22h
13^{bis}, impasse Lescure – Avignon
Tél. : 07 83 31 74 31

• **LES FÉES COIFFURE**
Salon de coiffure
du mardi au samedi : 9h-18h
le mercredi : 9h-13h
Sandra KHALELLESSANE
120, avenue Pierre Sémard – Avignon
Tél. : 04 90 88 53 09

• **DÉPANNAGE ROBERT**
Instruments de musique, téléviseurs, lecteurs vidéo, audio hifi, ordinateurs, électroménager
Intervention à domicile. Prêt de matériel
Les Angles – Tél. : 04 90 25 66 00

SERVICE AUX ENTREPRISES ET ASSOCIATIONS DU GRAND AVIGNON

Comptabilité

- **AGAPE – Vivien LE TURCO**
Tél. : 06 03 83 49 87 www.agape-paie.com
- **AXIOME PROVENCE**
Experts comptables et commissaires aux comptes
Bernard CORON, Nadia ESPOSITO et Philippe LECHAT – Tél. : 04 90 85 38 11

Informatique et Internet

- **OROC INFORMATIQUE**
Olivier ROCHET – Tél. : 06 66 08 51 55
www.oroc.info
- **SP CONSEILS**
Stéphane PORTE – Tél. : 06 11 55 00 46
www.spconseils.eu
- **GP WEB**
solutions web et mob
Ghislain PERRET – Tél. : 06 59 06 04 36
www.gpweb.fr

Imprimerie

- **IMPRIMERIE MG**
Pernes
Tél. : 04 90 67 06 70 – imprimerie-mg.fr
- **IMPRIMERIE RIMBAUD**
Cavaillon – Tél. : 04 90 06 60 30
https://imprimerie-rimbaud.fr

BUREAUX DE CHANGE À AVIGNON

- **CRÉDIT MUNICIPAL**
du Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h10-16h45
le vendredi : 8h30-12h / 13h10-16h
2, rue Viala (intra-muros)
Tél. : 04 90 80 60 20
- **LE PETIT POT**
du mardi au vendredi : 10h-19h
10, place de la Principale (intra-muros)
Avignon – Tél. : 09 81 23 32 03
- **CYCLOPANIER**
du lundi au vendredi : 11h-16h
le samedi de 14h-16h
23, rue Carreterie (intra-muros)
Avignon – Tél. : 04 90 39 89 82



SEVE 84

Infographisme

- **FM**
Web and motion designer
Fred MASTELLARI
Tél. : 06 12 78 21 00
- **HILLOU graphiste**
Kristine HILLOU – Tél. : 04 90 20 86 86
kroustine@orange.fr

Communication

- **FINAMARS**
Agence conseil marketing numérique
Pierre GRANCHAMP
Tél. : 06 72 21 71 09
- **OKO PRODUCTONS**
Vidéo graphisme photographie
Sophie BOUTIN, Karine MUSIC
Tél. : 06 61 72 07 16
- **OUVERTURES COMMUNICATION**
Conseil, formation, mise à jour de sites, animation de réseaux
Sophie HUSSON-GOHE
Tél. : 06 11 70 14 16
- **STEREONET**
Agence de communication web, photographie panoramique
Tél. : 09 72 56 91 83

- **GREGORI FRAYSSINHES**
Du lundi au samedi de 6h-23h sur rdv
uniquement au 06 15 99 29 66
23, rue Gabriel Biron – Avignon
(près de l'avenue Pierre Sémard)
- **FERME LA REBOULE**
du lundi au vendredi de 10h-12h
et de 16h-18h
1250, chemin de la Barthelasse
île de la Barthelasse – Tél. : 06 77 36 29 71
- **LA FERME DES PART'ÂGES**
Mercredi 9h-18h, vendredi 16h-20h, samedi 9-13h
2747, avenue de la Croix Rouge
Ceinture verte d'Avignon
Tél. : 06 59 09 95 77

PLUS D'INFO

www.laroue.org
email : contact@laroue.org
Tél. : 07 81 47 59 66



SEVE 84 / LA ROUE

LISTE DES ADHÉRENTS PROFESSIONNELS DU GRAND AVIGNON

Près de 900 professionnels en Provence Alpes du Sud prennent la Roue,

agriculteurs paysans, artisans,

artistes,

auto-entrepreneurs,

associations,

commerçants,

créateurs,

soignants,

petites et

moyennes entreprises...

mise à jour le 09/07/2019
www.laroue.org